

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
Комиссия по науке и образованию  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Институт социальных наук  
Социологическая лаборатория региональных проблем и инноваций

Направление подготовки «Социология», профиль «Экспертно-аналитическая деятельность в управленческих структурах»

Научная конференция молодых исследователей-социологов Прибайкалья  
«Мой Дом, Край, Город, Родина:  
духовные основы современного общества и их социологическая интерпретация»

## Причины и последствия вынужденного одиночества среди пожилых людей (на примере сибирских семей)




Докладчик: студентка 4-го курса  
группы 14111, **Акимова М.В.**  
Научный руководитель: д-р социол.  
наук, проф. **Грабельных Т.И.**

Иркутск - 2015

# Актуальность темы исследования

- В условиях трансформации ценностей молодежи изменяется их отношение к старости (*в Иркутской области насчитывается 23 стационарных учреждения социального обслуживания, в которых проживает 3 812 чел. Из статистики Марковского геронтологического центра лишь в единичных случаях (2-3 раза в год) родственники навсегда забирают стариков из интерната*);
- Кризис института семьи;
- Без помощи близких пожилым людям трудно прожить в условиях высоких цен на лекарства, жилье и продукты, так как живут они на одну лишь пенсию (*средний размер пенсии в регионе=10 380 руб., из этих средств пенсионеры на жилье тратят примерно 30% от пенсии, а все остальное из этой суммы на продукты, в условиях постоянного роста цен на лекарства едва хватает при относительном здоровье, к тому же на одежду они практически не тратят ничего*).





**Объект  
исследования**

**Одинокие  
люди,  
живущие в  
Иркутской  
области**

**Предмет  
исследования**

**Причины и последствия  
вынужденного  
одиночества среди  
пожилых людей,  
оставшихся без помощи  
при живых детях**

Проанализировать  
основные причины  
и последствия  
разрыва  
поколений

Задачи  
исследования

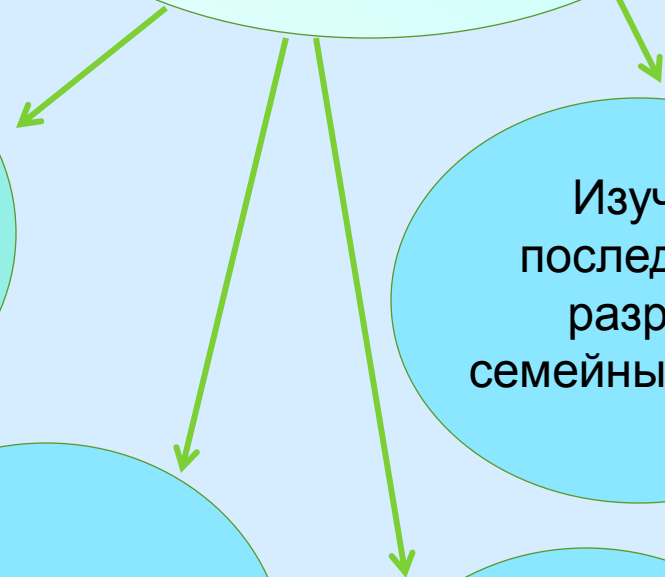
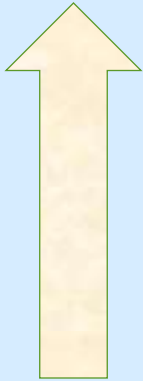
Изучить биографию  
пожилых людей, а  
именно их семейную  
историю

Изучить  
последствия  
разрыва  
семейных связей

Выявить причины  
отдаления  
родителей и детей

Рассмотреть  
основные пути  
решения данной  
проблемы

Цель  
исследования





- Для проведения исследования был использован **биографический метод** и проведено глубинное интервью одиноких стариков, проживающих в Иркутской области.



# Основные результаты исследования

- Женщина, 79 лет: *«Я чувствую себя одиноко вот уже около семи лет, с того самого момента, как мой сын перестал со мной общаться по причине того, что я не подписала на него свою квартиру...»;*
- Мужчина, 76 лет: *«Я понимаю, что у моих детей своя жизнь, но мне бы хотелось хоть немного быть частью этой жизни...»;*
- Женщина, 79 лет: *«Я рада, что мой сын нашел свое место в жизни, лишь порой щемит сердце мое, что он так далеко от меня...».*

# Мнение



Директор Марковского  
геронтологического центра  
**Александр Савин**

- *«Сегодня дико слышать некоторые мотивы, по которым стариков определяют в дома-интернаты. Переубедить взрослых людей в том, что они должны заботиться о своих пожилых родителях, бесполезно. Мало кто понимает: как мы сегодня относимся к старикам, точно также будут относиться наши дети и к нам в пожилом возрасте. В современном обществе потеряна связь поколений, социальная роль пожилых людей как бы вычеркнута. Технический прогресс привёл к тому, что их знания, житейский опыт состарились вместе с ними, они перестали быть полезными и нужными для молодёжи. Зачем школьнику расспрашивать деда или бабушку о чём-то, когда он всё может прочитать в Интернете?»*

(09.10.2013 из газеты «АИФ»)

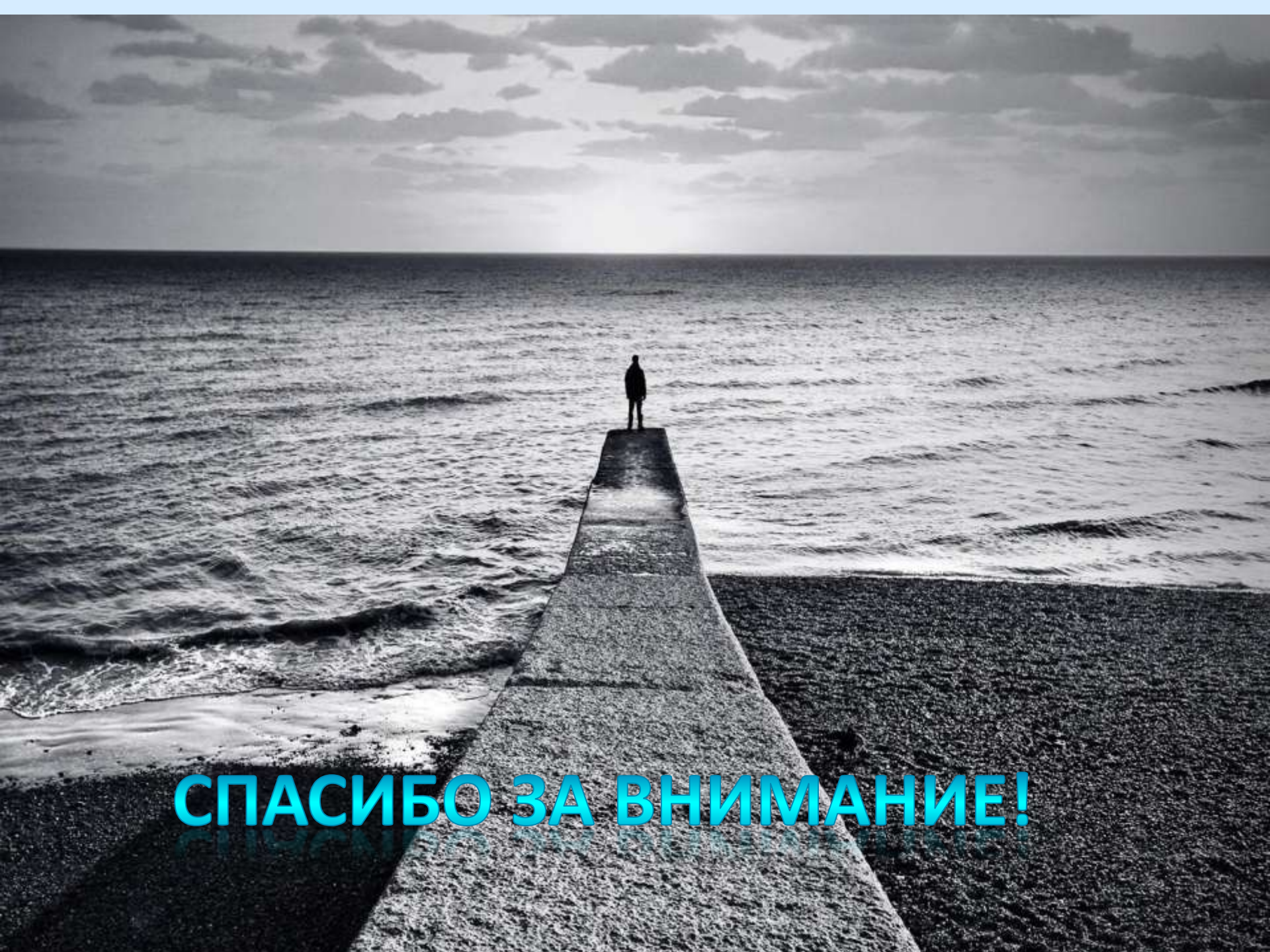
# Основные выводы исследования

- 1) пожилые люди сегодня недостаточно защищены со стороны государства, так как невысокой пенсии едва хватает на проживание, лечение и питание при условии относительного здоровья;
- 2) духовную ценность семьи заменяет материальная, детям нужны пожилые родители только ради наследования их личного имущества;
- 3) забота о людях преклонного возраста, материальная помощь им и в целом почитание старости у более молодых людей развиты в недостаточной степени, либо не развиты вообще;
- 4) связь поколений прерывается, когда дети мигрируют из своего родного края по различным причинам в более крупные города и остаются там жить; пожилые родители в свою очередь не имеют возможности живого общения со своими детьми и внуками, передачи своей мудрости и жизненного опыта им, а также не получают духовной и материальной поддержки от своих близких.



# Практические рекомендации

- Привлекать больше внимания общественности к проблеме одиночества пожилых людей;
- Необходимо прививать молодежи заботу о стариках и дружелюбное к ним отношение, чувства сострадания и уважения, объяснять молодым людям, что и они когда-то станут старыми;
- Учить молодых людей перенимать опыт пожилых людей, а пожилым людям необходимо объяснять, чтобы они терпимее относились к молодости;
- Государству необходимо проявлять больше внимания к старикам путем создания различных льгот на дорогостоящие лекарства;
- Уменьшать поток миграций молодежи из региона;
- Как молодые, так и пожилые люди должны больше говорить друг с другом и пытаться понять мотивы тех или иных поступков.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**